



caritas Tirschenreuth

beraten – helfen – engagieren

Informationen aus dem Caritaszentrum Tirschenreuth

Weihnachten 2024

Es werde Weihnachten für dich

Es werde Weihnachten für dich, wenn du auf der Suche bist, so wie Maria und Josef. Auf der Suche, nach Sinn, nach Liebe, nach Gott. Dann wünsche ich, dass Gott dir einen Stern schickt, der dir die Richtung weist.

Es werde Weihnachten für dich, wenn dein Leben total anders läuft als geplant. Dann wünsche ich dir, dass du Gottes leise Stimme hörst, mutig wirst wie Josef und auf den krummen, steinigen Wegen das Wunder finden darfst.

Es werde Weihnachten für dich, wenn dir die täglichen Nachrichten über das große Leid in dieser Welt Angst einjagen. Dann wünsche ich, dass du dort im Stall, das große „Fürchte dich nicht!“ finden darfst.

Es werde Weihnachten für dich, wenn du völlig überfordert bist, und du, wie der Esel in der Weihnachtsgeschichte eine große Last trägst und übersehen wirst. Dann wünsche ich dir, dass auch deine Geschichte mit Staunen an der Krippe endet.

Es werde Weihnachten für dich, wenn du jemanden verloren hast, und ein Platz an deinem Tisch in diesem Jahr leer bleibt. Es wird nicht gleich alles wieder gut, aber dass du erlebst, in deinem Schmerz nicht allein zu sein.

Es werde Weihnachten für dich und uns alle.

Ich danke allen Mitgliedern, allen Spenderinnen und Spendern und all den Menschen, die das ganze Jahr über die Arbeit und Aufgaben des Kreis-caritasverbandes Tirschenreuth unterstützt und mitgetragen haben.

Ich bedanke mich bei allen Diensten und Einrichtungen, dass wir für all die Menschen da waren, die bei uns um Rat und Hilfe gebeten haben.

Ich wünsche Ihnen ein frohes, friedvolles und gesegnetes Weihnachtsfest, verbunden mit den besten Wünschen für das neue Jahr 2025.

Ihr 

Martin Kneidl

Allgemeine Sozial- und Schuldnerberatung

Im Rahmen der Allgemeinen Sozial- und Schuldnerberatung nahmen 2024 über 230 Klienten das unentgeltliche Beratungsangebot der Caritas in Anspruch. Die Themenschwerpunkte reichten dabei von der Beratung und Hilfestellung bei der Antragsstellung für Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag, Elterngeld, Kindergeld, Schwerbehindertenausweise, Rehamaßnahmen bis zu Anträgen für eine Erwerbsminderungsrente, Formulierung von Widersprüchen bei ablehnenden Bescheiden, Unterstützung bei der Suche nach neuem Wohnraum bzw. bei drohender Obdachlosigkeit sowie hinsichtlich der Straffälligenhilfe.

Ergänzend wurde zu Vorsorgemaßnahmen ab der Planung beraten, Kuren vermittelt und Klienten während des gesamten Prozesses im Rahmen der therapeutischen Kette begleitet.

Die Schwerpunkte der Schuldnerberatung lagen bei einem deutlichen Anstieg der Fallzahlen bei der Schuldenregulierung, Fragen zur Lohn- und Kontopfändung sowie zum Pfändungsschutzkonto.

Gut angenommen wurden - wie bereits in den Vorjahren - die Beratungsmöglichkeiten in den Außenstellen in Wiesau, Waldsassen, Erbdorf und Kemnath. Die jeweiligen Termine können der Tagespresse entnommen werden und befinden sich auch auf der Webseite des Kreis Caritasverbandes Tirschenreuth unter www.caritas-tirschenreuth.de.

Kontakt:
Stefan Zwerenz
Tel. 09631 79892-15
s.zwerenz@caritas-tirschenreuth.de

Beratungsstelle für seelische Gesundheit, Weiden-Neustadt/Waldnaab-Tirschenreuth

Hinter uns liegt ein Jahr voller Herausforderungen, aber auch mit zahlreichen Begegnungen und vielen schönen gemeinsamen Aktivitäten. Erstmals konnten wir eine sozialkünstlerische Gruppe „Farben und Formen der Natur“ anbieten. „Kreativität ist eine schöpferische Kraft, die jeder Mensch in sich trägt. Im freien Gestalten schaffen wir etwas Neues, wechseln unsere Perspektiven und verwirklichen uns dabei selbst.“, so die Kursleiterin.

Jahresüberschreitend findet im Winter der fachkraftgeleitete Kurs „Training sozialer Kompetenzen“ statt.

Kontakt:
Beratungsstelle für seelische Gesundheit,
Ringstraße 55, Tirschenreuth
Tel. 09631 798950

Mitgliedsbeitrag 2025

Alle Mitglieder bitten wir um den Beitrag für das kommende Jahr. Mindestbeitrag 12 EUR, für Familien 18 EUR – wobei viele freiwillig mehr geben.

Beiträge zum Caritasverband sind grundsätzlich wie Spenden in voller Höhe steuerlich absetzbar – Vorlage des Bankbeleges genügt! Sofern Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilt haben, ist von Ihnen nichts zu veranlassen – falls Sie dies noch tun möchten, rufen Sie bitte kurz an.

Bankverbindung:
Caritasverband Tirschenreuth
IBAN: DE41 7535 0000 0380 4471 93

Allen ein herzliches Vergelts Gott.

Ambulanter Hospizdienst

Der steigende Bedarf nach Hospizbegleitung hat uns dazu bewogen, im Jahr 2024 erneut einen Ausbildungskurs für Hospizbegleiter anzubieten. Aktuell sind 58 Ehrenamtliche im Einsatz, 14 Teilnehmer besuchen derzeit den Qualifizierungskurs und können nach deren Beendigung ab Mai 2025 mit eingesetzt werden.

Im April wurden auch wir im unmittelbaren Umfeld mit dem Tod konfrontiert. Eine langjährige Hospizbegleiterin und Frau der ersten Stunde ist kurz vor ihrem 70. Geburtstag verstorben.

Neben Vorträgen in Schulen und Vereinen standen im Jahr 2024 wieder viele Veranstaltungen an. Neben regelmäßigen Gruppentreffen, einem Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen, und einer Maiandacht für die Ehrenamtlichen, bei der wir unserer verstorbenen Hospizbegleiterin gedacht haben, haben wir beim Altenpflegekongress in Regensburg, dem „Tag der Frau“ im Klinikum Marktredwitz, sowie bei der Veranstaltung der Sportwagenfreunde Waldsassen mit je einem Stand teilgenommen.

Im September fand die Jahresfortbildung für die Ehrenamtlichen im Johannisthal statt. Diese stand in diesem Jahr unter dem Thema „Kommunikation am Sterbebett“. Viele Hospizbegleiter nahmen sich die Zeit, um den vom Dozenten Martin Alsheimer gestalteten Tag auf sich wirken zu lassen und neue Erkenntnisse für ihre Begleitungen mit nach Hause zu nehmen.



Auch in der Trauerbegleitung gibt es mehr Bedarf an Einzelgesprächen. Diese werden gerne von uns vermittelt. Treffen der Trauergruppen finden weiterhin in Tirschenreuth, Wiesau und Kemnath statt. Im Oktober wurde in Waldsassen eine neue Trauergruppe eröffnet.

Gerne dürfen Sie sich bei Fragen zu Hospiz- oder Trauerbegleitung bei uns melden.

Kontakt:
Tel. 09631 79892-18 oder
Hospiztelefon 0151 74309155
hospizdienst@caritas-tirschenreuth.de
www.hospizdienst-tirschenreuth.de

Unser Spendenkonto:
Ambulanter Hospizdienst
Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE41 7535 0000 0380 4471 93

Wir sind Mitglied:
 **Bayerischer Hospiz- und Palliativverband**

 **Elisabethenverein Tirschenreuth**
Ambulante Krankenpflege

Seit Januar 2024 ist der Kreis Caritasverband Tirschenreuth Träger des ambulanten Krankenpflegedienstes Elisabethenverein e. V.

Kontakt:
Elisabethenverein e. V.
Hospitalstraße 1, Tirschenreuth
Tel. 09631 79130
info@elisabethenverein.de
www.elisabethenverein.de

Fachambulanz für Suchtprobleme

Winston Churchill sagte einmal:

„Alkohol ist ein hervorragendes Lösungsmittel, aber keine Lösung.“

Was passiert, wenn das Glas Wein oder das Feierabendbier plötzlich unverzichtbar wird und der Höhepunkt des Tages ist? Was, wenn ich mir eigentlich nur einen kleinen Drink genehmigen möchte, aber die Kontrolle darüber verliere? Was, wenn meine Gewohnheiten so auffällig werden, dass meine Freunde sich ernsthaft Sorgen machen? Bin ich dann schon abhängig? Oder habe ich einfach ein Problem? Ist der Alkohol wirklich eine Lösung für den Stress oder die Unzufriedenheit, die mich plagen – oder versuche ich nur, mit ihm etwas zu überdecken, das tiefer liegt und eigentlich viel mehr Aufmerksamkeit braucht?

Die Fachambulanz für Suchtprobleme berät und begleitet Menschen mit allen Fragen zum Thema Konsum von Alkohol, Drogen und Medikamenten. Auch zu Fragen von Spiel-, Kauf- und Essverhalten steht das Team aus Sozialpädagogen und Psychologen zur Verfügung.

Es gab eine Veranstaltung zum Drogen-totengedenktag.

Des Weiteren hat sich ein neues Team gebildet. So konnte eine Stelle mit der Sozialpädagogin Frau Joleen Opitz und eine weitere Stelle mit der Psychologin Frau Angela Wittmann besetzt werden.

Auch die Selbsthilfegruppe „Nemesis“ hat sich weiterhin als hilfreich bewährt und bietet für Konsumenten illegaler Drogen eine gute und sichere Anlaufstelle.

Kontakt:
 Fachambulanz für Suchtprobleme
 Ringstraße 55, 95643 Tirschenreuth
 Tel. 09631 798910

Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB) und AK Asyl Tirschenreuth

Dieses Jahr konnten erfreulicherweise einige Familien eine Aufenthaltserlaubnis aufgrund guter und nachhaltiger Integration gem. §25bAufenthG bekommen. Die Voraussetzungen sind:

- Lebensunterhaltssicherung durch eigenes Einkommen, und Unabhängigkeit von Sozialamts- oder Jobcenter-Leistungen
- ausreichende Deutschkenntnisse
- Bekenntnis zur freiheitlich demokratischen Grundordnung der BRD sowie Grundkenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung (Zertifikat „Leben in Deutschland“)
- keine Straftaten

Positiv berücksichtigt wird auch ehrenamtliches Engagement, z.B. Mitwirkung in einem Verein oder freiwillige Praktikas.

Weitere Ehrenamtliche gesucht

Die gute und nachhaltige Integration gelingt am besten mithilfe des Engagements Ehrenamtlicher und ist vielfältig:

- Sprachunterricht im Einzelunterricht oder in Kleinstgruppen
- Nachhilfe für Berufsschulunterricht
- Begleitung zu Behörden oder Ärzten
- Suche nach Ausbildungs-/Arbeitsplatz
- Wohnungssuche einschl. Umzugshilfe
- gemeinsame Freizeitaktivitäten

Wohnungssuche für Familien

Für Asylbewerber-/Flüchtlingsfamilien mit mehr als zwei Kindern war leider kein passender und bezahlbarer Wohnraum mehr zu finden. Wer eine 3-4 Zimmer-Wohnung vermieten möchte, kann sich gerne mit unserer Flüchtlings- und Integrationsberatungsstelle in Verbindung setzen.

Kontakt:
 Maria Staufer, Tel. 09631 79892-17
 Sabine Stirba, Tel. 09631 79892-22

Mehrgenerationenhaus (MGH) Mitterteich

Das vergangene Jahr war für unser Mehrgenerationenhaus ein aufregendes Jahr des Wandels und Wachstums. Seit Januar steht unser Haus unter der Leitung von Lilia Pioch. Nach dem Ausscheiden einer langjährigen Mitarbeiterin begrüßen wir sehr herzlich Frau Yulia Gundt im Team, die seit September tatkräftig das Marktcafé mit unterstützt.



Neben unseren bewährten Angeboten wie dem Offenen Treff, Stricktreff „Flotte Nadeln“, Schachclub und Mamakreis haben wir zusätzlich das Stillcafé als regelmäßiges Angebot eingeführt. Für das kommende Jahr planen wir zusätzliche Angebote für Familien mit Kleinkindern und Senioren, um noch mehr Generationen in unser Haus zu bringen.

Der Offene Treff des Mehrgenerationenhaus öffnet am Montag, Dienstag und Donnerstag von 13:00 bis 17:00 Uhr und zusätzlich jeden ersten und dritten Sonntag nachmittags.

Wir suchen stets ehrenamtliche Helferinnen und Helfer und Menschen, die eigene Angebote oder Gruppentreffen veranstalten möchten. Ihre Unterstützung ist die Grundlage für einen gelungenen sozialen Treffpunkt für Jung und Alt.

Kontakt: Leitung Lilia Pioch
 Mehrgenerationenhaus
 Kirchplatz 4-5, 95666 Mitterteich
 Tel. 09633 918623
 mgh@caritas-tirschenreuth.de

Tagespflege „Zankgarten“ Mitterteich

Auf ein ganzes Jahr Tagespflege „Zankgarten“ können wir nun schon zurückblicken und dies tun wir voller Stolz. Die Bürgerinnen und Bürger in unserem Landkreis nehmen unsere Einrichtung sehr gut an und fühlen sich bei uns bestens betreut.

Im zurückliegenden Jahr hat unser Team viele Aktivitäten mit unseren Gästen erleben dürfen. Unter anderem standen eine lustige Faschingsgaudi, Besuche von Musikanten und Zauberer Franz, regelmäßige Treffen mit den Kindern aus dem Hort im Sinne einer generationsübergreifenden Kommunikation an. Das Erntedankfest mit Brotbacken sowie einem Kirchgang und auch ein Besuch vom Nikolaus hat großen Spaß geboten. Ansonsten wurde gebastelt, gewerkelt, gebacken, musiziert, gemeinsam gegessen und gelacht.



Wir freuen uns auf das kommende Jahr und können heute schon versprechen, dass unsere Ideen, unsere Motivation und unsere Leidenschaft für ein wunderbares Miteinander nicht ausgehen werden.

Es darf jederzeit gerne ein Schnupper-tag mit vorheriger Terminabsprache vereinbart werden.

Kontakt: Leitung Anja Ackermann
 Tagespflege „Zankgarten“, Mitterteich
 Tel. 09633 6619448
 tagespflege@caritas-tirschenreuth.de

Kinderhort Mitterteich

Inklusion lebt!



Kinder begrüßen. 62 Kinder bei uns im Kinderhort begrüssen.

Auch in diesem Jahr durften wir wieder viele neue Kinder bei uns im Kinderhort begrüßen. Somit zählen wir nun 62 Kinder zu unserer Hortgemeinschaft.

Um allen Kindern eine individuelle, gleichberechtigte und selbstbestimmte soziale Teilhabe an der Gesellschaft zu ermöglichen, haben wir seit diesem Jahr eine Fachkraft für Inklusion und Integration im Haus. Ebenso leben wir Inklusion durch unsere „AG Schule & Bildung – selbstverständlich miteinander“, die alle Kitas und Schulen in Mitterteich verbindet.



Gemeinsam haben wir in diesem Jahr auch einen inklusiven Gottesdienst unter dem Motto „Gemeinsam blühen wir bunter“ gestaltet. Ein weiteres gemeinsames Projekt der Grundschule, der Lebenshilfe und des Kinderhortes war ein Zirkusprojekt.



Während der Zirkuswoche haben die Kinder der Grundschule und der Lebenshilfe gemeinsam mit ihren Lehrern und Betreuern verschiedene Kunststücke eingeübt und schließlich vor Publikum vorgeführt.

Durch die Zusammenarbeit konnten sowohl alle Kinder als auch Erwachsene weiter zusammenwachsen.

*Kontakt: Leitung Anna-Lena Seuz
Kohllohstraße 8, Mitterteich
Tel. 09633 40028290
www.kinderhort-mitterteich.de*

Kinderhort Tirschenreuth



Ein aktives Jahr im Kinderhort Tirschenreuth geht seinem Ende entgegen. In den Ferien konnten wieder unterschiedliche Aktionen, Ausflüge und Radtouren rund um Tirschenreuth unternommen werden.

Aktuell betreuen wir in unserem Hort an der Grundschule Tirschenreuth 52 Kinder der ersten bis vierten Klasse.

Inzwischen haben wir uns auch in den neuen Räumen der umgebauten Hausmeisterwohnung gut eingelebt. Auch haben wir wieder unsere Arbeitsgemeinschaften aktiviert und nach den Interessen der Kinder ausgerichtet.

Auf Grund der hohen Nachfrage der Kinder haben wir jetzt zwei Mal in der Woche eine Koch-AG, eine Bewegungs- und Entspannungs-AG, zwei Kreativ-AGs und unser abwechslungsreiches Freitagsprogramm.



Auch ein besonderer Programmpunkt für die kommenden Osterferien ist schon gebucht. So sind wir wieder guter Dinge, dass wir im Caritas Kinderhort Tirschenreuth den Kindern ein aktives und abwechslungsreiches Programm bieten können.

*Kontakt: Leitung Christine Burkhard
Lengenfelder Weg 4, Tirschenreuth
Tel. 09631 5343
www.kinderhort-tirschenreuth.de*

Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)

Die Jugendsozialarbeit an der Grundschule Mitterteich, die letztes Jahr in die Trägerschaft des Kreiscaritasverbandes Tirschenreuth übergegangen ist, konnte ab September 2024 um eine Halbtagsstelle erweitert werden. Seit September wird Frau Carolin Kellner (Dipl. Sozialpädagogin) durch Frau Susanne Haberkorn (Sozialpädagogin B.A.) unterstützt.



Carolin Kellner



Susanne Haberkorn

Die JaS ist eine Jugendhilfemaßnahme im System der Schule. Die Arbeit erfolgt eigenständig, aber in enger Kooperation mit der Schule und deren Zielsetzung. Sie soll sozial benachteiligte junge Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen und fördern.

Frau Kellner ist nun verantwortlich für die 1. und 2. Klassen der Grundschule, Frau Haberkorn übernimmt die Unterstützung für die 3. und 4. Klassen.

Streit und Probleme gibt es überall, auch bei uns. Wir freuen uns sehr, nun als Team gemeinsam die Kinder zu unterstützen und zu fördern.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern



Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern betreute 2024 ca. 380

Familien, die Hilfe für sich und ihre Kinder in Anspruch nahmen, vor allem zu Entwicklungsfragen, schulischen Themen, psychischen Belastungen eines Familienmitglieds oder auch auf Grund von Trennung und Scheidung.

Neben den allgemeinen Beratungen bieten die Kolleginnen Präventionsarbeit in Kindergärten und Schulen durch Vorträge, Kurse zur gewaltfreien Kommunikation, Fachberatungen oder auch die Sprechstunde am Gymnasium Tirschenreuth an. Weiterhin gehört auch der „Kinder im Blick“-Kurs für Eltern in Trennung zum Angebot.

Ein nach wie vor wichtiger Baustein unserer Arbeit sind verschiedene Vernetzungstreffen, unter anderem in diesem Jahr ein Austausch zusammen mit dem Jugendamt zum Thema „Begleitete Umgänge“. Die von den Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle begleiteten Umgänge – zwischen einem getrennten Elternteil und dem Kind/den Kindern oder Pflegekindern mit den leiblichen Eltern - wurden 2024 verstärkt in Anspruch genommen.



Eine schöne Erfahrung war diesen Sommer wieder unser Ferienangebot für Kinder unserer angebundenen Familien.

Ein Krimi-Frühstück, Klettern im Hochseilgarten, Miniatur-Bootsbau, eine Kräuterwanderung oder die „Glücks-Werkstatt“ fanden sehr guten Anklang bei allen Beteiligten.

*Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern - Telefon 09631 3363
www.beratungsstelle-tirschenreuth.de*

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien in Weiden



Im Jahr 2024 hat die Beratungsstelle in der Außenstelle Tirschenreuth ihre wichtige Rolle als Anlaufstelle für werdende Eltern und Familien in schwierigen Lebenssituationen weiter gefestigt. Die Beratung

stelle bietet umfassende Unterstützung und Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, und die ersten Lebensjahre eines Kindes. Die individuellen Beratungsgespräche bieten den Ratsuchenden einen geschützten Raum für ihre Sorgen und Fragen. Das Beratungsteam steht für Themen wie finanzielle Unterstützung, sozialrechtliche Fragen und psychosoziale Aspekte zur Verfügung.

Seit diesem Jahr kooperieren wir mit dem Mehrgenerationenhaus in Mitterteich. Im November wurde dort ein Erste-Hilfe-Kurs (EHK) für Babys und Kleinkinder in Kooperation mit BRK Tirschenreuth angeboten. Der Kurs war ausgebucht und kam bei den Teilnehmern sehr gut an.

Anfang November hat unser „Still-Café“ für die stillenden Mütter gestartet. Dieses öffnet jeden ersten Montag im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Mitterteich und wird von einer Stillberaterin und Kinderkrankenschwester geleitet. Das Angebot steht für alle Frauen offen. Der Außensprechtag in Tirschenreuth findet immer montags statt. Man kann sich unter dem Link: t1p.de/meine-ksb-wen auch online beraten lassen. Auf Wunsch erfolgt die Beratung auch anonym.

Kontakt: Tel. 0961 4018228



Ehe | Familie | Leben

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Regensburg

In der Beratungsstelle kam es 2024 zu personellen Veränderungen. Im Oktober wechselte Frau Andrea Kuttenberger nach zwei Jahren zur Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle nach Schwandorf.

Die Stelle konnte schnell wiederbesetzt werden. Seit Dezember 2024 begrüßen wir sehr herzlich Frau Klarissa Humml im Team.



K. Humml u. I. Bayer

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung unterstützt Paare und Einzelpersonen bei Problemen in

der Ehe oder Partnerschaft wie auch in Trennungsphasen, in schwierigen Lebenssituationen, aber auch bei persönlichen Problemen und in Glaubens- sowie Sinnfragen. Im Rahmen der Beratung wurden mit den Klienten Lösungen für ihre Konflikte und Probleme entwickelt, nach Antworten auf Fragen gesucht, Fähigkeiten erlernt, um mit den vorhandenen Herausforderungen oder Schwierigkeiten umzugehen und leben zu lernen.

*Terminvereinbarung
für Tirschenreuth Tel. 09631 798920
für Wunsiedel Tel. 09232 2288
eheberatung-tirschenreuth@bistum-regensburg.de*

