



PRESSEMITTEILUNG

beraten
helfen
engagieren

Caritas-Schwangerschaftsberatung, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und MGH in Kooperation: Breites Unterstützungsangebot für junge Familien in Mitterteich

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre eines Kindes sind eine besondere Zeit – aber auch eine, die viele Fragen und Herausforderungen mit sich bringt. Um werdenden und frischgebackenen Eltern in dieser Lebensphase gezielt zur Seite zu stehen, haben die Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien Weiden und das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Tirschenreuth-Weiden ein umfassendes Programm für junge Familien im Mehrgenerationenhaus (MGH) Mitterteich entwickelt.

Mitterteich. Mit dem Start der Trägerschaft durch die Caritas im Oktober 2023 hat sich das MGH neu ausgerichtet. „Viele denken bei einem Mehrgenerationenhaus noch immer vor allem an Angebote für ältere Menschen – dabei möchten wir alle Generationen ansprechen“, erklärt Lilia Pioch, Leiterin des MGH. Um gezielt junge Familien zu erreichen, kooperiert sie eng mit der Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien Weiden sowie dem AELF Tirschenreuth-Wunsiedel.

Das Ergebnis ist ein vielfältiges Veranstaltungsangebot, das sich ganz an den Bedürfnissen junger Familien orientiert: von Ernährung, Bewegung und Alltagsstruktur bis hin zu behördlichen Themen.

Ein zentrales Angebot ist das Stillcafé, das jeden ersten Montag im Monat stattfindet. Unter fachkundiger Begleitung einer Still- und Laktationsexpertin können sich Mütter hier austauschen, Fragen stellen und Unterstützung erhalten. „Hebammen in der Region sind oft überlastet – unser Café bietet Raum für individuelle Anliegen und Erfahrungsaustausch“, so Maria Kohl von der Caritas-Schwangerschaftsberatung Weiden. Der nächste Termin ist der 2. Juni.

Ebenfalls auf dem Programm stehen Online-Seminare des AELF zur kindgerechten Ernährung. Themen wie der Umgang mit Süßem oder der sanfte Übergang zum Familientisch geben Eltern wertvolle Orientierung.

Bewegung und Natur stehen im Mittelpunkt des Kurses von Anna Lilliu (AELF), der ebenso in Kooperation mit Caritas-Schwangerschaftsberatung und dem MGH stattfindet. Unter dem Motto „Spiel und Spaß in der Natur“ erleben Kinder Bewegungsabenteuer im Freien. Dabei geht es um Mut, Selbstvertrauen und die Freude an körperlicher Aktivität – auch bei Regen. Eltern erhalten praxisnahe Tipps für Bewegungsanreize im Alltag mit Naturmaterialien. Am 5. Juni findet von 15.00 bis 16.30 Uhr eine geführte, kostenlose Wanderung durch den Stadtpark „Windlwiese“ in Mitterteich (Anmeldung erforderlich) statt, Treffpunkt beim MGH.

Sicherheit ist ein weiteres zentrales Thema: In Kooperation mit dem BRK Weiden-Neustadt bietet die Caritas-Schwangerschaftsberatung am 25. Oktober 2025 von 08:30 bis 16:00 Uhr einen Erste-Hilfe-Kurs am Kind im MGH an. Behandelt werden unter anderem Kindernotfälle, lebensrettende Sofortmaßnahmen und der Umgang mit Erkrankungen im Kindesalter.

Auch der oft als undurchdringlich empfundene „Ämterdschunzel“ wird thematisiert: Eine Infoveranstaltung am 21. Oktober 2025 im MGH erklärt werdenden und jungen Eltern, welche staatlichen Leistungen ihnen zustehen – von Elterngeld über Kindergeld bis zur Babyerstaussstattung – und wie diese beantragt werden können.

Mit dem neuen Programm wird das Mehrgenerationenhaus zu einem wichtigen Anlaufpunkt für junge Familien im Landkreis. Martin Kneidl, Vorstandsvorsitzender der Caritas Tirschenreuth-Wunsiedel, betont: „Unser Ziel ist es, Familien von Anfang an gut zu begleiten und ihnen eine starke, verlässliche Unterstützung an die Seite zu stellen.“ Alle Termine sind online über die Familienapp Tirschenreuth einsehbar, bzw. buchbar.

Bildunterschrift:

Gemeinsam stellen Caritas und das AELF ein breites Programm für junge Familien in Mitterteich auf die Beine (v.l.): Martin Kneidl (Vorstandsvorsitzender Caritas Tirschenreuth-Wunsiedel), Anna Lilliu (AELF Tirschenreuth-Weiden), Lilia Pioch (Mehrgenerationenhaus Mitterteich), und Maria Kohl (Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien Weiden).



Fotografin: Veronika Schlosser

Die Caritas Schwangerschaftsberatung in der Diözese Regensburg

Die Caritas Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen und junge Familien in der Diözese Regensburg bieten Rat und Hilfe rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre des Kindes. Das Team aus erfahrenen Beraterinnen begleitet während dieser besonderen Lebensphase und unterstützt bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit dem Kind. Jährlich suchen rund 5000 Ratsuchende die Beratungsstellen an zwölf verschiedenen Standorten in der Diözese Regensburg auf.

Das Mehrgenerationenhaus Tirschenreuth

Das Mehrgenerationenhaus ist ein offener Treffpunkt für Menschen jeden Alters, der Raum für ungezwungene Begegnungen bietet. Seit Oktober 2023 steht das Mehrgenerationenhaus Mitterteich unter der Trägerschaft des Caritasverbands für die Landkreise Tirschenreuth-Wunsiedel e.V. Es fördert den Austausch zwischen Jung und Alt und unterstützt Familien in ihrem Alltag. Darüber hinaus vernetzt es Nachbarschaftshilfe mit sozialen Dienstleistungen in der Region. Die einladenden, barrierefreien Räumlichkeiten im Herzen von Mitterteich laden zu geselligen Stunden bei Kaffee, Kuchen und Erfrischungsgetränken ein. Willkommen sind alle – ob Familien mit oder ohne Kinder, Alleinerziehende, Senioren oder Berufstätige, die eine entspannte Auszeit genießen möchten. Ein breites Angebot an Veranstaltungen rundet das Angebot ab.

Regelmäßige Angebote im MGH Mitterteich:

Jeden 1. und 3. Freitag: Mamakreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat: Familienfrühstück

Jeden 1. Montag im Monat: Stillcafé

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat: Offener Treff / Sonntagscafé 14.00 – 17.00 Uhr

Montags: Offener Treff 13.00 – 17.00 Uhr; Stricktreff 19.00 Uhr (14-tägig)

Dienstags: Offener Treff/Spielenachmittag 13.00 – 17.00 Uhr, Schachclub 19.00 Uhr

Mittwochs: Offener Treff 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstags: Offener Treff 13.00 – 17.00 Uhr

Freitags: Offener Treff 9.00 – 12.00 Uhr